Если у Вас возникли симптомы инфекционного заболевания (повышение температуры тела, кашель, першение в горле, насморк, потеря обоняния) и Вы не относитесь к группе риска (Ваш возраст не старше 65 лет, Вы не беременны и не имеете хронических заболеваний (сахарный диабет, астма, онкология и др.)

**Вы можете:**

1. Записаться к врачу по телефонам единых колл-центов: 122, 2-40-13-13 либо по телефону регистратуры своей поликлиники;
2. Обратиться в свою поликлинику в кабинет для температурящих пациентов;
3. Обратиться в амбулаторные центры Ковида-19;
4. Оставить заявку для консультации на сайте медицинской организации, к которой Вы прикреплены. По результатам консультации, врачом будет принято решение о назначении лечения, обследования и выдаче электронного больничного листка в случае наличия у Вас признаков нетрудоспособности.

Если у Вас имеются к**ритерии ухудшения состояния:**

* температура тела > 38 °C в течение 3 дней и более;
* появление затрудненного дыхания, одышки;
* сатурация < 93%.

**Необходимо** вызвать бригаду скорой медицинской помощи «03» или неотложной помощи из поликлиники по месту жительства.

Если Вы относитесь к группе риска или у Вас заболел ребенок, вызовите врача на дом по телефонам единых колл-центов: 122, 2-40-13-13, либо по телефону регистратуры своей поликлиники.